

Maike Hansen



Kontakt über:

KOMMA – Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management
Dr. Ute Kapaun
Heintzestr. 13
24582 Bordesholm
Tel.: 04322 693 502
E-Mail: kapaun@komma-sh.de

Training und Coaching

Ausbildung	<p>Diplom-Pädagogin: Studium der Erziehungswissenschaft, Psychologie und Soziologie mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und Beratung; Universität Hamburg</p>
Berufspraxis	<p>seit 1997 freiberufliche Trainerin und Beraterin / Coach 2007-2012 Beraterin / Trainerin im Fürstenberg Institut GmbH (Gesundheitsmanagement für Unternehmen) 1998-2007 Stellvertretende Leiterin in der Therapeutischen Gemeinschaft Jenfeld (Rehabilitationseinrichtung für Suchtkranke) 1997-1998 Mitarbeiterin im Leitungsteam des Freiwilligen Sozialen Jahres im DRK Hamburg</p>
Weiterbildungen	<ul style="list-style-type: none"> • Systemische Organisationsberaterin nach SySt® im SySt-Institut, München • Systemische Beraterin, Hamburger Institut für Systemische Weiterbildung (HISW), Hamburg • Zertifizierte Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin Prof. Dr. Tymister, Universität Hamburg
Themenschwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Führungskraftentwicklung / Führung und Gesundheit • Kommunikation und Konfliktmanagement in Teams • Umgang mit Stress und Herausforderungen • Begleitung von Veränderungsprozessen • Coaching • Teamentwicklung
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Auftrags- und Zielklärung zu Beginn • Lösungsorientiertes und strukturiertes Vorgehen • Einsatz erlebnisorientierter Methoden • Theoretische Basis ist der systemische Ansatz und die humanistische Psychologie