

Maike Hansen



Kontakt über:

KOMMA – Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management

Nina Müller

Heintzestr. 13

24582 Bordesholm

Tel.: 04322 693 352

E-Mail: mueller@komma-sh.de

Training und Coaching

Ausbildung

Diplom-Pädagogin:

Studium der Erziehungswissenschaft, Psychologie und Soziologie mit
Schwerpunkt Erwachsenenbildung und Beratung; Universität Hamburg

Berufspraxis

- seit 1997 freiberufliche Trainerin und Beraterin / Coach
- 2007-2012 Beraterin / Trainerin im Fürstenberg Institut GmbH
(Gesundheitsmanagement für Unternehmen)
- 1998-2007 Stellvertretende Leiterin in der Therapeutischen Gemeinschaft
Jenfeld (Rehabilitationseinrichtung für Suchtkranke)
- 1997-1998 Mitarbeiterin im Leitungsteam des Freiwilligen Sozialen Jahres
im DRK Hamburg

Weiterbildungen

- Systemische Organisationsberaterin nach SySt® im SySt-Institut, München
- Systemische Beraterin, Hamburger Institut für Systemische Weiterbildung
(HISW), Hamburg
- Zertifizierte Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin
Prof. Dr. Tymister, Universität Hamburg

Themenschwerpunkte

- Führungskraftentwicklung / Führung und Gesundheit
- Kommunikation und Konfliktmanagement in Teams
- Umgang mit Stress und Herausforderungen
- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Coaching
- Teamentwicklung

Methoden

- Auftrags- und Zielklärung zu Beginn
- Lösungsorientiertes und strukturiertes Vorgehen
- Einsatz erlebnisorientierter Methoden
- Theoretische Basis ist der systemische Ansatz und die humanistische
Psychologie