

Sabine Vesper



Kontakt über:

KOMMA – Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management

Nina Müller

Heintzestr. 13

24582 Bordesholm

Tel.: 04322 693 352

E-Mail: mueller@komma-sh.de

Trainer, Coach, Moderation

Ausbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Journalistische Ausbildung (Volontariat Rundfunk) • Studium der Neueren Deutschen Geschichte, Kommunikationswissenschaften, Ethnologie, Literaturwissenschaften in Bamberg und Kiel (Magister Artium)
Berufspraxis	<ul style="list-style-type: none"> • 1986 bis 2013 Redakteurin und Moderatorin bei privaten und öffentlich-rechtlichen Rundfunksendern • seit 2013 freiberuflich als systemischer Coach, Trainerin und Moderatorin, www.sabine-vesper.de
Weiterbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Systemischer Coach (DBVC- zertifiziert) • Zertifizierte Supervisorin (AS der Christian-Albrechts-Universität, Kiel) • 2020: Das Werte- und Entwicklungsquadrat als Multitool für Führungskräfte, • 2021: Gelingende Führung bei HomeOffice und virtuellem Team (beide Friedemann Schulz von Thun Institut)
Themenschwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Führungskräfteentwicklung • Vorbereitung auf herausfordernde Kommunikationssituationen • Unterstützung in Veränderungs- und Konfliktprozessen • Persönlichkeitsentwicklung und Prozessbegleitung • Selbstpräsentation (Gestik, Mimik, Stimmarbeit (Intonation, Stimmhöhe, Lautstärke, Sprechtempo etc.), Interviewtraining)
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Individuell personen- und themenorientierte Arbeitsweise • Systemisches und ressourcenorientiertes Arbeiten • situationsangemessene kreative Methoden • Audioaufzeichnungen zur zielführenden Stimm- sowie Sprechanalyse und Optimierung • Kommunikationstraining