

Sascha Schmidt



Kontakt über:

KOMMA – Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management

Nina Müller

Heintzestr. 13

24582 Bordesholm

Tel.: 04322 693 352

E-Mail: mueller@komma-sh.de

Coaching und Mediation

Ausbildung	<ul style="list-style-type: none"> • Studium Geschichte, Philosophie, Pädagogik (M. A.)
Berufspraxis	<p>2009-laufend Business Coach (Karriere & Führung) & Personalberater 2005-2009 Unternehmensberater 1996-2005 Journalist & Ltg. Produktmanagement</p>
Weiterbildungen:	<ul style="list-style-type: none"> • Zertifizierter Business Coach (dvct) • Zertifizierter Wirtschaftsmediator (Munich Center for Dispute Resolution (MuCDR) - LMU München) • Zertifizierter familylab-Seminarleiter (Jesper Juul)
Themenschwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> • Persönlichkeitsentwicklung (Soft Skills) • Führungskompetenz (Kommunikation, Konflikte) • Konfliktmanagement (Mediation) • Special: Vereinbarkeit Beruf & Familie
Methoden	<p>Der Mensch mit seiner Herausforderung steht im Fokus. Folgende Bausteine werden situativ genutzt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Offene Fragestellungen und aktives Zuhören • Transaktionsanalyse (TA) bei Kommunikation und Konflikten • Systemisches Stellen mit Figuren zur Verbildlichung von Führungspositionen im Team • Impulse zur Selbstreflexion für Wissenstransfer • Stärkung der Eigen-Verantwortung zur Gewinnung neuer Handlungsspielräume