

Sonja Diercks



Kontakt über:

KOMMA – Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management

Nina Müller

Heintzestr. 13

24582 Bordesholm

Tel.: 04322 693 352

E-Mail: mueller@komma-sh.de

Coaching

Ausbildung	<ul style="list-style-type: none"> Lehramt für Gemeinschaftsschulen (Deutsch, Geschichte, Wirtschaft/Politik)
Berufspraxis	<ul style="list-style-type: none"> Dozentin und Studienleitung für Pädagogik (IQSH, Universität Flensburg, Grone-Institut) Konrektorin Seit 2015 selbständig als Coach (u. a. für das IQSH, Landesverwaltung Schleswig-Holstein) externe Beraterin für Schulentwicklungsprozesse
Weiterbildungen	<ul style="list-style-type: none"> Life- und Businesscoach (AMISSA® Unternehmensberatung, Rendsburg) Moderatorin für Tat-Ausgleich, Streitschlichtung Traumafachberaterin
Themenschwerpunkte	<ul style="list-style-type: none"> Selbstmanagement und Arbeit mit Ressourcen Begleitung von Veränderungsprozessen Umgang mit Stress und herausfordernden Situationen Kommunikations- und Präsenztraining
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> Individuell auf die Persönlichkeit des einzelnen Menschen abgestimmt, u. a.: Grundsätze aus der positiven Psychologie und dem humanistischen Menschenbild nach Carl Rogers Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) Systemische Fragetechniken Kreative Visualisierungstechniken innerhalb des Coachingprozesses