Coaching

Sie suchen eine individuelle Unterstützung bei der Klärung einer konkreten Fragestellung? Mit einem Einzelcoaching bieten wir Ihnen professionelle Begleitung bei der Lösung Ihrer Situation an!

Mögliche Anlässe

- Reflexion der eigenen Rolle im Arbeitsumfeld
- Vorbereitung und Begleitung in Umbruch-situationen
- Veränderung des Arbeitsauftrags oder des Arbeitsumfelds
- Reorganisationen und ihre Folgen / Orientierung in neuen Strukturen
- kurzfristige Arbeit an persönlichen und beruflichen Zielen
- Förderung der Motivation und Leistung
- Verbesserung der Lebensqualität und / oder Arbeitsqualität
- Stress und Burnout
- Konfliktlösungen

Was erfolgreiches Coaching leistet

- Coaching verhilft zu mehr Orientierung, Motivation und benötigten sozialen Fähigkeiten.
- Es fordert und fördert das Engagement für selbstgesteckte Ziele.
- Es gibt Unterstützung durch Klärungshilfe, Zielbestimmung und Ermutigung bei der konkreten Durchführung von Entwicklungs-, Veränderungs- und Problemlösungsprojekten.
- Es ermöglicht, schwierige Situationen im Konfliktfeld von Führungskräften, Kollegen/-innen und Mitarbeiter/-innen zu bearbeiten.
- Kritische Entscheidungsprozesse können auf alle möglichen Konsequenzen hin untersucht werden.
- Blinde Flecken können erkannt, und eigene Einstellungen und Wertvorstellungen können auf ihre Relevanz hin überprüft werden.

Der Prozess

Coaching-Prozesse sind so individuell wie die Kunden, die ein Coaching wünschen. Dennoch ist eine Einteilung in folgende klassische Phasen hilfreich.

Die Phasen

Erster Kontakt
Der Coachee bzw. dessen Arbeitgeber kommt als Auftraggeber mit seinem Anliegen auf KOMMA zu. Es findet ein erstes Beratungsgespräch seitens KOMMA mit dem Auftraggeber statt, um den Anlass und die Rahmenbedingungen für das gewünschte Coaching zu klären.

Auftragsklärung
Persönliches Kennenlernen der Beteiligten. Gemeinsame Klärung von Zielen und Ablauf des Coaching. Hier ist auch je nach Anlass zu klären, ob in den Coaching-Prozess Rückkoppelungstermine mit dem Auftraggeber (Arbeitgeber) stattfinden sollen.

Veränderung
Mit der Ausgangssituation beginnend wird im Gespräch eine genauere Analyse der aktuellen Situation gemeinsam durchgeführt und Ziele formuliert. Zielsetzung dieser Phase ist es dann, neue Lösungsmöglichkeiten unter Berücksichtigung der möglichen Ressourcen zu finden. Diese Phase ist in allen Coaching-Prozessen zumeist die zeitlich längste.

Abschluss
Der Coachingprozess braucht einen eindeutigen Abschluss. Ist der Prozess erfolgreich in die Zielgerade eingebogen, dann ist es für Coach und Coachee zweckmäßig, zurück und nach vorne zu blicken. Das Ergebnis muss festgehalten werden, es sind Maßnahmen zu planen und mögliche Vereinbarungen zu treffen.

Evaluation
Nach einer gewissen Zeit – frühestens nach sechs Monaten – kann nach Bedarf des Coachee ein Gespräch darüber stattfinden, inwieweit es gelungen ist, die geplanten Maßnahmen und Vereinbarungen in der Praxis umzusetzen. Diese Phase ist optional und kann je nach Bedarf nach Abschluss des Coachingprozesses gebucht werden.

Vertraulichkeit

Coaching arbeitet mit transparenten Methoden und erlaubt keine manipulativen Techniken. Die Basis der gemeinsamen Arbeit zwischen Coach und Coachee bedingt eine Kooperation auf Augenhöhe. Voraussetzung ist außerdem, dass der Coachee ein tatsächliches Anliegen hat, das er bearbeiten möchte. Das Coaching findet auf der Basis eines tragfähigen und durch gegenseitige Akzeptanz und Vertrauen gekennzeichneten, freiwillig gewünschten Austausches statt, d. h. der Coachee geht das Coaching freiwillig ein und der Coach sichert dem Coachee Diskretion zu.

Zielgruppe

Ein Coaching eignet sich insbesondere für (angehende) Führungskräfte sowie Team- und Projektleiter/innen, steht grundsätzlich aber jedem Beschäftigten offen.

Ziele und Methoden

Coaching zielt auf eine Förderung von Selbstreflexion und -wahrnehmung, um so Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Voraussetzung für ein erfolgreiches Coaching sind gegenseitige Akzeptanz, Vertrauen und Freiwilligkeit, d.h. der Coachee geht das Coaching freiwillig ein und der Coach sichert dem Coachee Diskretion zu.
Art und Umfang des Coaching-Prozesses richten sich nach Ihren Bedürfnissen und werden in einem Auftragsklärungsgespräch festgelegt. In der Regel sind 6-10 Coaching-Einheiten á 60-120 Minuten vorgesehen.

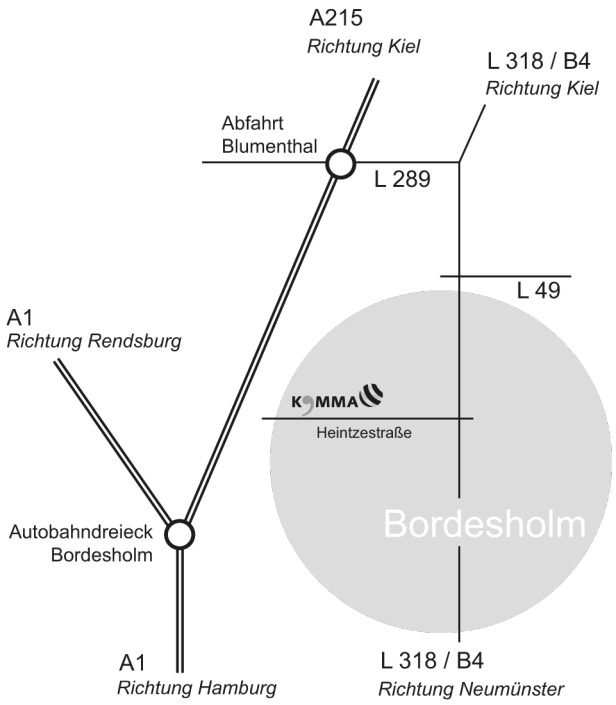
Coaching-Pool

Wir arbeiten mit verschiedenen Coaches zusammen und wählen mit Ihnen den für Ihr Anliegen passenden Coach aus.

Weitere Informationen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Gern erstellen Wir Ihnen ein Angebot.

Sprechen Sie uns an:
Andrea Franolić
T 04322 | 693-532
franolic@komma-sh.de



KOMMA
Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management

KOMpetenzzentrum für
Verwaltungs-**MA**nagement
Heintzestraße 13
D-24582 Bordesholm

TEL 04322 693 - 100
FAX 04322 693 - 531
MAIL service@komma-sh.de
WEB www.komma-sh.de

AZV

KOMMA
Kompetenzzentrum für
Verwaltungs-Management

Coaching

www.komma-sh.de