

## Speiseplan 12. Februar bis 16. Februar 2024

Gastronomie der Verwaltungsakademie Bordesholm

|                                 | <b>Snack am Vormittag</b><br>(für Fortbildung / Sonderveranstaltungen) | <b>Menü 1</b>   | <b>Menü 2</b>   | <b>Menü 3</b><br>Vegetarisch   | <b>Menü 4</b><br>Salatteller   |
|---------------------------------|--|---|---|--|--|
| <b>Montag</b><br>12.02.2024     | frisches Obst  | Putenbrust<br>-in der Folie gegart-<br>mit Gemüse, Kräutersoße<br>und Schnittlauchkartoffeln<br>A, J, G | Spaghetti Bolognese<br>A, J   | XXL Ofenkartoffel<br>mit Sour cream und<br>Coleslaw<br>G, C, K                 | Den Teller für das Salatbuffet<br>erhalten Sie bei der Mitarbeiterin<br>an der Kasse.  |
| <b>Dienstag</b><br>13.02.2024   | Vanillequark<br>mit Knusper<br>A, G                                    | Schollenfilet<br>auf Dillsoße mit<br>Erbsen und Reis<br>D, A, C, K, G                                   | Holsteiner Grünkohl<br>mit Schinken-Kochwurst<br>und kleinen runden<br>Röstkartoffeln<br>K, M, J, G     | Bunte Nudeln<br>in Käsesoße<br>A, G  | <b>Essenszeiten:</b><br><br>Ausbildung<br>12.00 – 13.00 Uhr<br><br>Fortbildung<br>13.00 – 14.00 Uhr  |
| <b>Mittwoch</b><br>14.02.2024   | Äpfel<br>aus dem „Alten Land“  | Tafelspitz<br>auf Meerrettichsoße<br>mit Bohnen und<br>Heidekartoffeln<br>J, M, A, G                    | Schweinefleischpfanne<br>in Rahm mit Möhren und<br>Langkornreis<br>A, J, G                              | Brokkoli-Nuss-Ecke<br>auf Kräutersoße mit<br>Erbsen und Couscous<br>A, G, H, E | Externe<br>13.15 – 14.00 Uhr   |
| <b>Donnerstag</b><br>15.02.2024 | Himbeerquark<br>G  | Kalbsragout<br>in Sahnesoße mit<br>Brokkoli und Nudeln<br>A, G, J                                       | Seelachsfilet in Sesam<br>mit Karotten auf<br>Petersiliensoße und<br>Salzkartoffeln<br>A, G, D, C, F, L | Bunte Gemüsepfanne<br>mit Sour cream und<br>kleinen Pellkartoffeln<br>G        | <b>Legende:</b><br>A - Gluten            H - Schalenfrüchte<br>B - Krebstiere        I - Lupinen<br>C - Ei                    J - Sellerie<br>D - Fisch                K - Senf<br>E - Erdnüsse            L - Sesam<br>F - Soja                   M - Schwefel<br>G - Milch,                N - Weichtiere<br>Laktose |
| <b>Freitag</b><br>16.02.2024    | Weintrauben  | Gefüllte Kohlroulade<br>mit Specksoße und<br>Salzkartoffeln<br>A, J, K, G                               | Kartoffelsuppe<br>mit Gemüse und<br>Kieler Knacker,<br>dazu Meterbaguette<br>A, G, J                    | lt. Aushang<br>mit Essensmarke   | Bei Fragen zu weiteren<br>Inhaltsstoffen halten wir eine<br>Informationsmappe zur<br>Einsicht für Sie bereit.  |

Zusätzlich bieten wir Ihnen ein frisches, reichhaltiges Salatbuffet an.  
Das Dessert entnehmen Sie bitte aus der Kühlvitrine an der Ausgabe.

Änderungen vorbehalten.